

**Пояснительная записка к учебному плану  
начальной образовательной программы  
для обучающихся с ЗПР, вариант 7.2.  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Петрозаводского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Н.Г. Варламова»**

**1. Общие положения**

**1.1.** Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

**1.2.** Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» является частью основной общеобразовательной программы начального общего образования, формируется в соответствии с требованиями:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.28);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ от 31.05.2021 № 286 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрированный в Минюсте России 05.07.2021, регистрационный номер 64100);
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598, с изменениями, с учетом федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.11.2021 № 819 «Об утверждении Порядка формирования перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648 - 20);
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПин 1.2.3685-21);
- Уставом МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»;
- Основной образовательной программой начального общего образования МОУ «Средняя школа N 8 имени Н.Г. Варламова», утвержденной приказом № 191 от 28.08.2025г;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 г. N 03- 296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального образовательного стандарта общего образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 г. N 09- 3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ» (Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ Минобрнауки РФ от 18.08.2017г N 09-1672»);
- Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам» (утверждено приказом N 4/ 2 от 10.01.2022, принята педагогическим советом школы протокол N 5 от 10.01.2022).
- Рабочей программой воспитания (НОО, ООО, СОО), утвержденной приказом директора МОУ «Средняя школа N 8 имени Н.Г. Варламова» № 159 от 31.05.2024.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 22.12.2022 № 71762).
- Федеральной основной образовательной программы начального общего образования МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» и других нормативно – правовых актов, не противоречащих действующему законодательству в сфере образования.

1.3. Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) начального общего образования МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» обеспечивает выполнение

гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», и предусматривает: 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;

**1.4.** Учебный год для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) в 2025/2026 учебном году начинается 01.09.2025.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организацией, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:

I классы – 21ч.

II классы – 23ч.

III классы – 23ч.

IV классы – 23ч.

Продолжительность учебного года для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) во 2-4-х классах – 34 учебные недели. Продолжительность уроков для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) в 2-4-х классах – 40 минут. Объем домашних заданий (по всем предметам) рассчитывается таким образом, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.

**1.5.** Обучение в первых классах для с ЗПР (вариант 7.2 ) осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебные недели.

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первой полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

## **Обучающиеся первого класса на повторное обучение не оставляются.**

**1.6.** Режим работы образовательной организации определен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

В I-IV классах - пятидневная учебная неделя (с соблюдением гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 1.2.3685-21.).

**1.7.** В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы: при реализации основной общеобразовательной программы начального общего при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-IV классы)

**1.8.** При организации обучения в очно-заочной и (или) заочной формах учебный план должны быть основаны на требованиях ФГОС начального общего образования. Уменьшать количество обязательных учебных предметов запрещено. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется образовательной организацией самостоятельно.

Если учебный предмет изучается в рамках самостоятельной работы обучающихся, в годовом учебном плане образовательной организации должны быть предусмотрены часы для проведения промежуточной и(или) итоговой аттестации обучающихся.

**1.9.** Образовательная организация для использования при реализации образовательной программы начального общего образования выбирает:

- ✓ учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказа Минпросвещения России № 858 от 21.09.2021 г. Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников")
- ✓ учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определена исходя из расчета:

- ✓ на одного ученика приходится не менее одного учебника в печатной форме, достаточного для освоения программы по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основной общеобразовательной программы начального общего образования;
- ✓ на одного ученика приходится не менее одного пособия в печатной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных

отношений, учебного плана основной общеобразовательной программы начального общего образования.

**1.10.** Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

## **2. Организация учебного процесса**

### **2.1. Реализуемые основные общеобразовательные программы**

Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) является частью Образовательной программы начального общего образования МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова». МОУ «Средней школы № 8 имени Н.Г. Варламова» (Выписка из реестра) имеет право образовательной деятельности по следующим уровням общего образования и подвидам дополнительного образования (№ А007-01219-10/01152454 от 17.04.2012)

Основные общеобразовательные программы			
№ п/п	Уровень (ступень) образования	Направленность (наименование) образовательной программы	Нормативный срок освоения
1	Начальное общее	Общеобразовательная	4 года
Дополнительное образование			
№	Подвиды		
1	Дополнительное образование детей и взрослых		

### **2.2. Режим функционирования**

Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных

правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», предусматривает в I - IV классах обучение в условиях пятидневной учебной недели. Учебный план ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает объема недельной допустимой нагрузки. В соответствии с «Календарным учебным графиком МОУ «Средней школы № 8 имени Н.Г. Варламова» на 2025/2026 учебный год» устанавливается продолжительность учебного года, учебной недели по параллелям, сроки и продолжительность каникул, режим работы школы в течение учебного года, недели и учебного дня.

Учебный год начинается 01.09.2025 года и заканчивается 31.08.2026 – в I - IV классах. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- Учебный год делится на четверти (I- IV классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ во II- IV классах.

Устанавливаются следующие сроки школьных каникул:

Период	Начало	Окончание	Продолжительность каникул
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	10 дней
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12 дней
Дополнительные каникулы для 1 класса	14.02.2026	23.02.2026	10 дней
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9 дней
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96 дней

### 2.3. Продолжительность учебной недели

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ «Средней школы № 8 имени Н.Г. Варламова», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4. 3648-20.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СП 2.4. 3648-20.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;

Максимальная недельная аудиторная нагрузка учащихся соответствует нормативным требованиям СП 2.4. 3648-20 и составляет:

Классы	I	II	III	IV
Максимальная недельная аудиторная нагрузка	21	23	23	23

#### 2.4. Расписание звонков и перемен для обучающихся 1-х классов

Расписание уроков для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий или занятий дополнительного образования. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

##### Расписание звонков 1 четверть (понедельник):

Уроки	Звонки	Перемена
Разговоры о важном	08.20 - 08.55	15 мин
1 урок	09.10 - 09.45	15 мин
2 урок	10.00 - 10.35	20 мин
3 урок	10.55 - 11.30	

##### Расписание звонков 2 четверть(понедельник):

Уроки	Звонки	Перемена
Разговоры о важном	08.20 - 08.55	15 мин
1 урок	09.10 - 09.45	15 мин
2 урок	10.00 - 10.35	20 мин
3 урок	10.55 - 11.30	20 мин
4 урок	11.50 - 12.25	

##### 2 полугодие(понедельник) (январь-май)

Уроки	Звонки
1 урок	08.20 - 09.00
2 урок	09.15 - 09.55
3 урок	10.10 - 10.50
4 урок	11.10 - 11.50
5 урок	12.10 - 12.50

**Расписание звонков 1 четверть (вторник – пятница):**

Уроки	Звонки	Перемена
1 урок	08.20 - 08.55	20 мин
2 урок	09.15 - 09.50	20 мин
3 урок	10.10 - 10.45	

**Расписание звонков 2 четверть(вторник – пятница):**

Уроки	Звонки	Перемена
1 урок	08.20 - 08.55	20 мин
2 урок	09.15 - 09.50	20 мин
3 урок	10.10 - 10.45	25 мин
4 урок	11.10 - 11.50	

**2 полугодие(вторник – пятница) (январь-май)**

Уроки	Звонки
1 урок	08.20 - 09.00
2 урок	09.15 - 09.55
3 урок	10.10 - 10.50
4 урок	11.10 - 11.50
5 урок	12.10- 12.50

**2.5. Расписание звонков и перемен для обучающихся 2-4-х классов (вторник-пятница)**

1 урок	08.20 - 09.00
2 урок	09.15 - 09.55
3 урок	10.10 - 10.50
4 урок	11.10 - 11.50
5 урок	12.10 - 12.50
6 урок	13.05 - 13.45
7 урок	14.00 - 14.40

**Расписание звонков 2-4классы (понедельник)**

Разговоры о важном	08.20 - 08.55
1 урок	09.10 - 09.45
2 урок	10.00 - 10.35
3 урок	10.55 - 11.30
4 урок	11.50 - 12.25

5 урок	12.40 - 13.15
6 урок	13.30 – 14.05
7 урок	14.15 – 14.50

## **2.6. Требования к объему домашних заданий**

Домашнее задание для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) не должно превышать 1/3 объема классной работы по предметам с учетом возможности их выполнения в пределах, установленных пунктом 25 Порядка, утв. приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442:

во 2-м и 3-м классах – 1,5 ч; в 4-м – 2 ч;

## **2.7. Требования при организации обучения в I классе**

Обучение в первом классе для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 – ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью - 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.

## **3. Деление классов на группы**

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с Образовательной программой МОУ «Средней школы № 8 имени Н.Г. Варламова» при проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык(английский язык)» в II - IV классах осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

## **4. Учебно-методическое обеспечение**

Изучение учебных предметов федерального компонента организовано с использованием входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.11.2021 № 819 «Об утверждении Порядка формирования перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования) и учебных пособий, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки

Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования»). Норма обеспеченности образовательной деятельностью учебными изданиями определяется исходя из расчета: не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ; не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

## **5. Формы промежуточной аттестации в начальных классах на 2025-2026 учебный год**

На основании Положения о формах, периодичности, порядке промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится во II – IV классах по четвертям. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в следующих формах:

- письменная проверка – письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся: домашние, проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчеты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты, рефераты;
- устная проверка – устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования;
- комбинированная проверка - сочетание письменных и устных форм проверок.

Содержание тестов, письменных контрольных работ (совокупность вопросов, заданий и т.д.) формируется не менее чем в двух вариантах, зачетов, темы собеседования и вопросы обобщающего характера, темы рефератов и другие формы аттестации разрабатываются методическими объединениями школы и согласуются с Методическим Советом школы. Материал для проведения аттестации утверждается директором школы.

Годовая аттестация обучающихся I класса осуществляется в форме годовых контрольных работ по русскому языку, математике, литературному чтению. Результаты годовых контрольных работ оцениваются по двузначной шкале: «усвоил» или «не усвоил». Промежуточная годовая аттестация обучающихся II- IV классов по русскому языку, математике осуществляется в форме годовых контрольных работ. Результаты годовых контрольных работ оцениваются по пятибалльной шкале.

Годовые контрольные работы для с ЗПР (вариант 7.2 ) проводятся в течение последнего месяца учебного года учителями, непосредственно преподающими соответствующие учебные предметы в данных классах, с обязательным участием представителя

администрации МОУ «Средней школы № 8 имени Н.Г. Варламова».

В рамках промежуточной аттестации независимо от формы получения образования и формы обучения учащиеся имеют право на объективную оценку и основой этой оценки служат федеральные государственные образовательные стандарты. Промежуточная аттестация учащихся организуется и реализуется в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора школы и согласно ст. 58 «Закона об образовании в РФ» в следующих формах: письменные контрольные работы, тестирование; в том числе с использованием контрольно- измерительных материалов (Положение о формах, периодичности, порядке промежуточной аттестации). Промежуточная аттестация проводится со 2 класса.

<b>Русский язык</b>	1 класс
Контрольный диктант	-
Контрольное списывание	-
Контрольный словарный диктант	-
Контрольное изложение	-
<b>ВПР</b>	-
<b>Иностранный язык</b>	
Тест	
<b>Математика</b>	
Контрольная работа комбинированного типа	-
<b>Окружающий мир</b>	
Проекты	1
Годовая стандартизированная к/р	-
<b>Литературное чтение</b>	
Годовая стандартизированная к/р	-
<b>Изобразительное искусство</b>	
Выставка работ	1
<b>Музыка</b>	
Тест	-
<b>Технология</b>	
Проект	1
<b>Физическая культура</b>	
Зачет	1
<b>Комплексная контрольная работа (русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир)</b>	-

В рамках промежуточной аттестации независимо от формы получения образования и формы обучения учащиеся имеют право на объективную оценку и основой этой оценки служат федеральные государственные образовательные стандарты. Промежуточная аттестация учащихся организуется и реализуется в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора школы и согласно ст. 58 «Закона об образовании в РФ» в следующих формах: письменные контрольные работы, тестирование; в том числе с использованием контрольно-измерительных материалов (Положение о формах, периодичности, порядке промежуточной аттестации). Промежуточная аттестация проводится со 2 класса.

<b>Русский язык</b>	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Контрольный диктант	-	5(вх.,1,2,3 четв, год)	5(вх.,1,2,3 четв,год)	5(вх.,1,2,3 четв,год)
Контрольное списывание	-	5	5	5
Контрольный словарный диктант	-	1 (годовой)	1(годовой)	1(годовой)
<b>ВПР</b>	-			3 русский язык, математика, окружающий мир
<b>Иностранный язык</b>				
Тест		1	1	1
<b>Математика</b>				
Контрольная работа комбинированного типа	-	5	5	5
<b>Окружающий мир</b>				
Проекты	1	1	1	1
Годовая стандартизированная к/р	-	1	1	1
<b>Литературное чтение</b>				
Годовая стандартизированная к/р	-	1	1	1
<b>Комплексная контрольная работа (русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир)</b>	-	1	1	1

**Трудоёмкость учебного плана начального общего образования МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»**

<i>1 класс</i>		<i>2 класс</i>		<i>3 класс</i>		<i>4 класс</i>		Итого:
год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
<i>693</i>	<i>21</i>	<i>782</i>	<i>23</i>	<i>782</i>	<i>23</i>	<i>782</i>	<i>23</i>	<i>3039</i>

**Общая трудоёмкость учебного плана для с ЗПР (вариант 7.2 ) начального общего образования составляет 3039 часов за 4 года обучения (согласно требованиям ФГОС НОО).**

**ПРИНЯТО**  
на  
Педагогическом  
совете  
Протокол №1  
От 28.08.2025 г

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор МОУ  
«Средняя школа № 8 имени Н.Г.Варламова»  
Л.В.Чемлыкова  
приказ № 191 от 28.08.2025г

Недельный (годовой) учебный план  
основной образовательной программы  
начального общего образования  
МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»  
на 2025– 2026 учебный год

Предметная область	Учебные предметы, курсы	Классы/ количество часов в неделю/ год				всего
		I (А,Б,В)	II (А,Б,В)	III (А,Б,В)	IV (А,Б,В)	
<b>1.Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5 / 165	5/ 170	5/ 170	5/ 170	675
	Литературное чтение	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4\136	540
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		2/ 68	2/ 68	2/ 68	204
Математика и информатика	Математика	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4/ 136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2/ 66	2/ 68	2/ 68	2/ 68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1/ 34	34
Искусство	Изобразительное искусство	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135
	Музыка	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135
Технология	Технология	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135
Физическая культура	Физическая культура	2/ 66	2/ 68	2/ 68	2/ 68	270
<b>Итого</b>		<b>20 (660)</b>	<b>22 (748)</b>	<b>22 (748)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>2938</b>
<b>2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
	Занимательная математика	1/33	1/34	1/34	0	<b>101</b>
<b>Итого</b>		<b>1 (33)</b>	<b>1 (34)</b>	<b>1 (34)</b>	<b>0</b>	<b>101</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	

<b>Всего часов</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	
<b>Предметная область</b>	<b>Учебные предметы, курсы</b>	<b>Классы/ количество часов в неделю/ год</b>				<b>всего</b>
		<b>I (А,Б,В)</b>	<b>II (А,Б,В)</b>	<b>III (А,Б,В)</b>	<b>IV (А,Б,В)</b>	
<b>1. Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5 / 165	5/ 170	5/ 170	5/ 170	675
	Литературное чтение	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4/ 136	540
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		2/ 68	2/ 68	2/ 68	204
Математика и информатика	Математика	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4/ 136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2/ 66	2/ 68	2/ 68	2/ 68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1/ 34	34
Искусство	Изобразительное искусство	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135
	Музыка	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135
Технология	Технология	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135
Физическая культура	Физическая культура	2/ 66	2/ 68	2/ 68	2/ 68	270
<b>Итого</b>		<b>20 (660)</b>	<b>22 (748)</b>	<b>22 (748)</b>	<b>22 (748)</b>	<b>2904</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
	Занимательная математика	1/33	1/34	1/34	0	<b>101</b>
<b>Итого</b>		<b>1 (33)</b>	<b>1 (34)</b>	<b>1 (34)</b>	<b>0 (34)</b>	<b>135</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Всего часов</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	

Недельный (годовой) индивидуальный учебный план  
 для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) начального общего образования  
 МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»  
 на 2025– 2026 учебный год  
 (домашнее обучение)

<b>Индивидуальный учебный план начального общего образования</b>						
<b>Предметны еобласти</b>	<b>Учебные предмет ы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>				
		<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>Всег о</b>
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2,5	2,5	2,5	2,5	10
	Литературное чтение	1	1	1	1	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0,7 5	0,75	0,75	0,75	3
Математика и информатика	Математика	2	2	2	2	8
Технология	Технология	0,2 5	0,25	0,25	0,25	1
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Искусство	Изобразительное искусство	0,2 5	0,25	0,25	0,25	1
	Музыка	0,25 5	0,2 5	0,25	0,25	1
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>32</b>
<i>Самостоятельная работа обучающегося</i>		13	15	1 5	1 5	58
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>2 3</b>	<b>2 3</b>	<b>90</b>

Недельный (годовой) индивидуальный учебный план  
 для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 )  
 начального общего образования  
 основной образовательной программы  
 МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»  
 на 2025– 2026 учебный год  
 (домашнее обучение для детей - инвалидов )

<b>Индивидуальный учебный план</b>							
<b>основного общего образования</b>							
Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю				
			I	II	III	IV	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		3	3	3	3	12
	Литературное чтение		1	1	1	0,5	3,5
Иностранный язык	Иностранный язык			1	1	1	3
Математика и информатика	Математика		3	2	2	2	9
Технология	Технология		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Основы религиозных культур и светской этики			-	-	-	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство		0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Музыка		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Физическая культура	Физическая культура		1	1	1	1	4
<b>Итого</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<i>Самостоятельная работа обучающегося</i>			11	13	13	13	50
<b>Итого:</b>			<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

Организация обучения для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2 ) по основным общеобразовательным программам с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в очно-заочной или заочной формах обучения

Организация обучения по основным общеобразовательным программами (далее образовательная программа) по очно-заочной, заочной формам обучения, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, осуществляется на основании нормативных документов п. 1.1., а также:

Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 №816.

Обучение в МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися может осуществляться в очной, очно-заочной или заочной формах на всех уровнях обучения, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

При реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»:

- оказывает учебно-методическую помощь обучающимся, в том числе в форме индивидуальных консультаций, оказываемых дистанционно с использованием информационных и телекоммуникационных технологий;
- определяет соотношение объема учебных занятий, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимся, и учебных занятий с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Количество обучающихся в классе по очно-заочной форме составляет 25 человек, при реализации адаптированных образовательных программ - не более 15 человек.

Образовательный процесс для заочных групп может быть организован в течение всего учебного года.

При организации образовательного процесса для заочной группы в течение всего учебного года указанные в учебном плане учебные часы равномерно распределяются на 2-3 учебных дня в неделю с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

На период прохождения промежуточной аттестации объем учебных часов, предусмотренных на учебный год, не изменяется. Количество промежуточных аттестаций определяется МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» в соответствии «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся и обучающихся с ОВЗ в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Н.Г. Варламова».

При организации обучения по очно-заочной и заочной формам обучающихся на дому по медицинским показаниям учебная деятельность осуществляется в соответствии с «Положением об организации индивидуального обучения на дому обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидностью в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Н.Г. Варламова»».

Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность обучающихся по очно-заочной и заочной формам организуется в заявительном порядке на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Объем внеурочной деятельности с учетом интересов обучающихся и возможностей составляет:

при получении начального общего образования - до 1350 часов за четыре года обучения;

при получении основного общего образования - до 1750 часов за пять лет обучения, в год - не более 350 часов;

при получении среднего общего образования - до 700 часов за два года обучения, в год не более 350 часов;

Учебный план для обучающихся по очно-заочной и (или) заочной формам должен быть основан на требованиях ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования и соответствовать учебному плану МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова».

Уменьшать количество обязательных учебных предметов запрещено.

Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова» самостоятельно.

Если учебный предмет изучается в рамках самостоятельной работы обучающихся, в годовом учебном плане необходимо предусмотреть часы для проведения промежуточной и(или) итоговой аттестации таких обучающихся.

**Годовая учебная нагрузка для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) на уровне начального общего образования  
(очно-заочная форма обучения):**

Предметная область	классы	1 класс			2 класс			3 класс			4 класс			Всего		
		Общая учебная нагрузка	Аудиторная нагрузка	Часы самостоятельной работы	Общая учебная нагрузка	Аудиторная нагрузка	Часы самостоятельной работы	Общая учебная нагрузка	Аудиторная нагрузка	Часы самостоятельной работы	Общая учебная нагрузка	Аудиторная нагрузка	Часы самостоятельной работы	Всего	Всего аудиторная нагрузка	Всего часов самостоятельной работы
<b>Обязательная часть</b>																
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	132	33	170	136	34	170	136	34	170	136	34	675	540	135
	литературное чтение	132	106	26	136	109	27	136	109	27	102	81	21	506	405	101
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	68	54	14	68	54	14	68	54	14	204	163	41
Математика и информатика	Математика и информатика	165	132	33	136	109	27	136	109	27	136	109	27	540	324	216
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	53	13	68	54	14	68	54	14	68	54	14	270	216	52

Искусство	Музыка	33	26	6	34	27	7	34	27	7	34	27	7	135	108	27
	Изобразительное искусство	33	26	6	34	27	7	34	27	7	34	27	7	135	108	27
Технология	Технология	33	26	6	34	27	7	34	27	7	34	27	7	135	108	27
Физическая культура	Физическая культура	66	53	13	68	54	14	68	54	14	68	54	14	270	107	55
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (один из модулей)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34	27	7	34	27	7
Максимально допустимая годовая нагрузка:		693			748			748			748			2 9 3 7		

**Годовая учебная нагрузка для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) на уровне начального общего образования**

**(заочная форма обучения):**

Предметная область	классы	1 кл ас с			2 кл ас с			3 кл ас с			4 кл ас с			В с е г о		
		Общ ая учеб ная нагр узка	Ауд итно рная нагр узка	Часы самос тоятельно й работ ы	Об щ ая учеб ная нагр узка	Ауд итно рная нагр узка	Часы самост оятельной работы	Общ ая учеб ная нагр узка	Аудито рная нагр узка	Час ы само ст оятел ьной работ ы	Общ ая учеб ная нагр узка	Ауд итно рная нагр узка	Час ы само ст оятел ьной работ ы	Все го	Все го ауд итно рная нагр узка	Все го час ы сам остоя тельн ой раб от ы
Обязательная часть																
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	132	33	170	136	34	170	136	34	170	136	34	675	540	135
	литературное чтение	132	106	26	136	109	27	136	109	27	102	81	21	506	405	101
Иностранный	Иностранный	0	0	0	68	54	14	68	54	14	68	54	14	204	163	41

язык	язык															
Математика и информатика	Математика и	165	132	33	136	109	27	136	109	27	136	109	27	540	324	216
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	53	13	68	54	14	68	54	14	68	54	14	270	216	52
Искусство	Музыка	33	26	6	34	27	7	34	27	7	34	27	7	135	108	27
	Изобразительное искусство	33	26	6	34	27	7	34	27	7	34	27	7	135	108	27
Технология	Технология	33	26	6	34	27	7	34	27	7	34	27	7	135	108	27
Физическая культура	Физическая культура	66	53	13	68	54	14	68	54	14	68	54	14	270	107	55
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (один из	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34	27	7	34	27	7

	модулей)																
Максимально допустимая годовая нагрузка:		69 3		748		7 4 8		74 8		2 9 3 7							