



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР
МОУ "Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова"
Чемлыкova Л.В.

Примерное 10-дневное меню питания обучающихся

АСП с 1-4 класс

№ раск сб рец	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 95 руб				
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом	83,600	4,180	5,015	10,940
268/2011	90	Биточек	302,520	11,020	11,960	34,110
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
	700	ИТОГО:	761,920	25,330	23,735	109,230
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 95 руб				
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	81,800	3,412	3,960	16,322
161/2011	240	Запеканка картофельная с овощами	509,610	16,320	19,860	65,620
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,970	0,650	22,600
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
	720	ИТОГО:	810,810	26,152	25,340	126,462

		ДЕНЬ:СРЕДА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ							
		Обед 95 руб							
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	3,540	4,330	16,850			
278/2011	110	Тефтели	348,000	13,170	13,610	42,850			
54-1г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700			
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500			
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,970	0,650	22,600			
	710	ИТОГО:	722,680	23,980	24,590	108,500			
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ							
		Обед 95 руб							
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский	147,370	4,740	4,620	23,776			
234/2011	90	Котлета рыбная	208,790	10,230	13,350	15,170			
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700			
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500			
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600			
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420			
	720	ИТОГО:	777,56	26,680	24,99	112,17			

		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ							
		Обед 95 руб							
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,00	4,400	4,570	22,650			
260/2011	100	Гуляш	287,910	13,090	12,150	45,560			
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	228,900	6,200	6,900	25,900			
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,580	0,390	13,560			
	730	ИТОГО:	757,01	26,47	24,01	114,17			

[illegible][illegible]

	700	ИТОГО:	772,120	25,410	26,890	115,820

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 95 руб				
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский	147,370	4,740	4,620	23,776
268/211	90	Биточек	302,520	11,020	11,960	34,110
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
	700	ИТОГО:	769,49	23,69	23,84	113,07
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 95 руб				
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,00	4,400	4,570	22,650
260/2011	100	Гуляш	287,910	13,090	12,150	45,560
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	228,900	6,200	6,900	25,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,580	0,390	13,560
	730	ИТОГО:	757,01	26,47	24,01	114,17
Итого за 10 дней	7130		7597,58	252,68	246,34	1128,90
Среднее значение за 10 дней	713		759,7580	25,2677	24,6340	112,8904

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и типовых меню для организации

питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск -2021 год.

БУХГАЛТЕР:



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524542

Владелец Чемлыкова Людмила Владимировна

Действителен с 14.02.2026 по 14.02.2027