

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
ООО "ПРОФФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР
МОУ "Средняя школа
Чемлыкova Л.В.

№8 имени Н.Г. Варламова"

Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
с 1-4 класс

№ раск сб рец	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 125 руб				
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом	83,600	4,180	8,010	10,940
278/2011	110	Тефтели	375,560	10,170	12,210	42,850
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	238,900	8,200	6,900	35,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	40	Хлеб ржаной	91,200	3,180	0,520	18,080
		ИТОГО:	816,060	25,930	27,640	114,270
	700					
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 125 руб				
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,416	3,960	6,322
280/2011	105	Фрикадельки в соусе	257,580	14,430	12,560	20,670
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	29,700
342/2011	200	Компот из свежих плодов	114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	715	ИТОГО:	736,780	23,736	23,940	113,552

54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	29,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	700	ИТОГО:	821,12	26,73	26,38	114,41
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 125 руб				
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом	83,600	4,180	8,010	10,940
268/2011	90	Шницели	230,250	10,400	10,850	15,040
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
342/2011	200	Компот из свежих яблок	114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	750	ИТОГО:	814,000	26,320	27,130	115,990

		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 125 руб				
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,416	3,960	6,322
290/2011	100	Птица, тушенная в соусе	309,060	12,940	13,260	28,540
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	29,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ПР	40	Хлеб ржаной	91,200	3,170	0,520	18,080
	730	ИТОГО:	749,460	23,826	24,900	109,702
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				

		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
			Обед 125 руб			
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	1,540	4,250	9,850
278/2011	110	Тефтели	375,560	10,170	12,210	42,850
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	238,900	8,200	6,900	35,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	40	Хлеб ржаной	91,200	3,440	0,520	18,080
	700	ИТОГО:	820,540	23,550	23,880	113,180

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 125 руб				
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский	137,370	2,968	4,624	23,776
54-22м-2020/2021	240	Рагу из курицы	502,030	19,060	20,800	53,960
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	700	ИТОГО:	813,20	26,86	26,68	113,22
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 125 руб				
54-7с-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	116,00	3,520	8,160	18,120
280/2011	105	Фрикадельки в соусе	257,580	14,430	12,560	20,670
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	26,400
342/2011	200	Компот из свежих яблок	114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	20	Батон	52,400	1,500	0,580	10,280
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	705	ИТОГО:	817,68	25,59	27,25	116,91

Итого за 10 дней	7160			8031,25	255,46	259,70	1144,33
Итого за 1 день	716			803,125	25,546	25,970	114,433

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,2011год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск -2021 год.

БУХГАЛТЕР:

