

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА ОКТЯБРЬ 2025 г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
50/10	Сельдь с луком	80,00 Р	86,9	5,06	6,62	1,82
(сельдь атлантическая жирная, лук репчатый, масло растительное)						
100/20	Винегрет с сельдью	95,00 Р	175,52	4,77	14,06	7,14
(огурцы маринованные, картофель сырой, филе сельди, свекла, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)						
100	Винегрет с растительным маслом	50,00 Р	101,66	1	8,13	5,93
(огурцы соленые, картофель, лук репчатый, свекла, морковь, масло растительное, соль йодированная)						
100	Салат "Китайский"	80,00 Р	64,95	0,70	6,10	1,89
(огурцы парниковые, масло растительное, соль йодированная, зелень)						
100	Салат "Шубка"	65,00 Р	170,62	5,53	12,78	8,24
(сельдь атлантическая жирная, лук репчатый, картофель, свекла, масло растительное, соль йодированная)						
100	Салат "Цезарь"	90,00 Р	206,3	10,2	14,58	9,65
(филе грудки без кожи, салат, батон, сыр твердый, помидоры грунтовые, яйцо, масло растительное, соль йодированная, лимон)						
100	Салат рыбный по-домашнему	60,00 Р	68,46	5,79	0,42	10,35
(минтай св. заморожен., картофель, лук репчатый, соль йодированная)						
100	Салат "Витаминный"	85,00 Р	210,43	1,15	20,08	6,23
(капуста св, перец болгарский, яблоки, огурец св, зелень, масло растительное)						
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
100	Треска запеченная в сметанном соусе	140,00 Р	159,38	7,28	7,1	16,61
(филе трески св. замороженная, сметана 15 % жирности, мука, масло растительное, сыр твердый, соль йодированная)						
75	Треска запеченная в яйце	195,00 Р	132,34	14,28	6,02	5,33
(треска св. замороженная, яйцо, мука, масло растительное, соль йодированная)						
50/120	Треска запеченная с сыром, помидором и картофелем	175,00 Р	236,72	12,85	18,75	3,88
(филе трески св. замороженная, картофель, помидоры грунтовые, сыр твердый, масло растительное, мука, соль йод.)						
50/50	Рыба жареная под маринадом	85,00 Р	103	11,35	2,9	3,8
(филе минтая н/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар-песок, соль йодированная)						
100	Треска запеченная с сыром и помидором	160,00 Р	216,82	10,48	15,65	3,25
(филе трески св. замороженная, помидоры грунтовые, сыр твердый, масло растительное, мука, соль йодированная)						
50/5	Треска жареная с маслом	135,00 Р	175,4	9,48	10,2	18,26
(треска-тушка, масло растительное, масло сливочное крестьянское, мука, соль)						
75/5	Оладьи "Кукко" с маслом	85,00 Р	325,47	12,02	28,58	4,97
(Филе грудки без кожи, яйцо, масло растительное, мука, сыр российский, соль йодированная, лук репчатый, масло сливочное несоленое "крестьянское")						
70	Кура в сухарях	100,00 Р	245,78	15,31	15,73	10,48

(Филе грудки без кожи, яйцо, мука, сухари, масло сливочное несоленое "крестьянское")						
100	Гнездо куриное	120,00 Р	303,61	19,33	24,47	1,35
(филе грудки без кожи, вода, сыр российский, помидоры грунтовые, батон "нарезной", сухари, соль йодированная, масло растительное)						
70	Грудка жареная в яйце	100,00 Р	299,39	14,68	21,95	10,68
(филе грудки без кожи, мука, масло растительное, яйцо, соль)						
100	Грудка запеченая с помидором и сыром	140,00 Р	345,42	18,01	29,68	1,22
(филе грудки без кожи, масло растительное, сыр российский, помидоры грунтовые, соль йодированная, зелень)						
100	Грудка в сыре	135,00 Р	305,7	20,37	16,09	1,89
(филе грудки без кожи, сыр твердый, яйцо, мука, масло растительное)						
75/75	Грудка в сливках с шампиньонами	175,00 Р	369,57	20,75	32,87	13,06
(филе грудки без кожи, сыр твердый, яйцо, мука, масло растительное)						
75/50	Биточки по-селянски	105,00 Р	607,25	58,23	15,76	7,28
(окорок свиной, вода, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны консервированные, мука, томатная паста)						
55/50	Тефтели мясные с соусом (говядина)	90,00 Р	325,6	10,8	12,5	25,56
(вода, говядина б/к., лук репчатый, сметана 15 % жирности, батон, мука, масло растительное, томатная паста, соль йодированная)						
55/50	Тефтели мясные с соусом (свинина)	65,00 Р	348	13,17	13,61	32,85
(вода, окорок св б/к., лук репчатый, сметана 15 % жирности, батон, мука, масло растительное, томатная паста, соль йодированная)						
50/120	Мясо по таежному	145,00 Р	394,41	14,31	29,02	18,79
(говядина б/к., морковь, лук репчатый, соль йодированная, картофель, масло растительное, соль йодированная, помидоры грунтовые, сыр российский, железная форма)						
50/25	Поджарка из свинины	95,00 Р	339,39	11,05	31,68	2,4
(окорок св б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная)						
100	Окорочка куриные жареные	90,00 Р	369,58	26,61	29,16	0,7
(окорочка куринные с/з., масло растительное, сметана 15 % жирности, соль)						
75/25	Печень жареная с луком	125,00 Р	185,11	13,07	11,68	2,98
(печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, мука, соль йодированная)						
70	Бифштекс	125,00 Р	195,37	12,83	16,04	35,85
(говядина б/к., филе грудки без кожи, вода, масло растительное, соль йодированная)						
150	Рагу овощное	60,00 Р	348,00	16,17	15,61	44,85
(кабачки, капуста, морковь, баклажаны, сметана 15 % жирности, лук репчатый, зелень, масло растительное, мука, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная, вода)						
50/50	Гуляш из курицы	80,00 Р	209,35	13,27	16,09	2,87
(филе грудки без кожи, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная, мука)						
108/50	Голубцы любительские	100,00 Р	224,36	10,15	15,27	11,22
(капуста, говядина б/к. 1 категории, сметана 15 % жирности, лук, масло растительное, рис, мука, яйцо, томатная паста, соль)						
75	Котлета куриная	80,00 Р	302,65	15,94	25,43	45,98
(бедро цб б/к б/шк, вода, батон, сухари, масло растительное, соль йодированная)						
75/5	Шницель натуральный отбивной	150,00 Р	341	13,83	28,63	6,58
(яйцо, карбонад, сухари, масло растительное, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная)						
МУЧНЫЕ БЛЮДА						
150/20	Оладьи со сгущенным молоком	60,00 Р	462,34	10,9	11,47	79,1
(мука, молоко коровье пастеризованное 2,5 %, молоко сгущенное с сахаром, масло растительное, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль)						

50/20	Сырники со сгущенным молоком	50,00 Р	119,6	8,53	4,54	11,23
(творог нежирный, молоко сгущенное с сахаром, мука, масло растительное, яйцо, соль йодированная)						
50/20	Сырники со сметаной	45,00 Р	118,56	8,25	5,76	12,54
(творог нежирный, сметана 15 % жирности, мука, масло растительное, яйцо, соль йодированная)						
10	Лимон	6,00 Р	34	0,09	0,01	0,3
(лимон свежий)						
ГАРНИРЫ						
150	Пюре картофельное	55,00	145,80	3,10	6,00	19,70
(картофель сырой, молоко коровье пастеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль)						
150	Рис отварной	35,00	208,70	3,60	5,40	36,40
(крупа рисовая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль)						
150	Каша гречневая рассыпчатая	35,00	238,90	8,20	6,90	35,90
(крупа гречневая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль)						
150	Макаронные изделия отварные	35,00	202,00	5,30	5,50	28,70
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль)						
150	Капуста тушеная	50,00	112,65	3,09	4,86	14,14
(капуста, масло растительное, морковь сырая очищенная, лук репчатый, томатная паста, мука, сахар-песок, соль)						
150/20	Макаронные изделия отварные с сыром	65,00	282,00	11,00	10,00	37,00
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль, сыр голландский)						
100/20	Котлета картофельная со сметаной	50,00	193,80	3,65	8,44	17,50
(картофель, сметана 15 % жирности, мука, масло растительное, яйцо, соль йодированная)						
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	60,00 Р	208,75	5,77	16,19	9,66
(капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, окорок свиной б/к., сметана 15 % жирности)						
250/10/10	Рассольник ленинградский с курой, сметаной	60,00 Р	203,48	6,66	11,70	17,65
(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, филе грудки без кожи, сметана 15 % жирности)						
250/10/10	Борщ с капустой и картофелем с курой, сметаной	60,00 Р	221,47	5,73	16,16	13,02
(свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, сметана 15 % жирности, филе кур. б/к.)						
250/10	Суп картофельный с горохом и курой	55,00 Р	236,95	9,59	13,38	19,45
(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, филе кур. б/к.)						
НАПИТКИ						
200	Чай разовый без сахара	15,00 Р				
(чай "гринфилд" голден цейлонд 100 пак.)						
200/15	Чай разовый с сахаром	20,00 Р	59,85			14,97
(чай "гринфилд" голден цейлонд 100 пак., сахар-песок)						
200/15/10	Чай разовый с сахаром и лимоном	23,00 Р	63,25	0,09	0,01	15,27
(чай "гринфилд" голден цейлонд 100 пак., сахар-песок, лимон)						
200	Чай с сахаром	10,00 Р	26,80	0,20		6,50
(чай-заварка, сахар-песок, вода)						

200	Компот из вишни	55,00 Р	42,80	0,30	0,10	10,30
(сахар-песок, вишня, вода, лимонная кислота)						
200	Компот из брусники	35,00 Р	32,70	0,10	0,10	7,90
(брусника, сахар-песок, вода)						
200	Компот из клубники	35,00 Р	1,35			0,33
(клубника, сахар-песок, вода, лимонная кислота)						
200	Компот из смородины	35,00 Р	1,35			0,33
(черная смородина, сахар-песок, вода)						
200	Кисель из брусники	35,00 Р	60,7	0,1	0,1	14,9
(вода, брусника, сахар-песок, крахмал)						
	ХЛЕБ					
30	Батон	10,00 Р	81,90	2,43	0,87	16,86
(батон "нарезной")						
30	Хлеб ржаной	8,00 Р	68,40	2,58	0,39	13,56
(хлеб "окский")						

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производ: _____ Королева Тамара Андреевна
 Бухгалтер: _____ Патрикеева Оксана Николаевна