



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
ООО "ПРОФ.ПИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Д.

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР
МОУ "Средняя школа № 8 имени Н.В. Варламова"
Чемлыкзова Л.В.

(Handwritten signature)

Примерное 10-дневное меню питания обучающихся

АСТ с 1-4 класс

№ раск сб рещ	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 95 руб				
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом	104,500	5,225	6,270	13,680
268/2011	75	Биточек	327,890	13,590	14,470	43,100
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ГП	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
		ИТОГО:	729,590	26,695	26,630	105,540
	705					
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				
		Обед 95 руб				
88/2011	250	Ци из свежей капусты с картофелем	102,250	4,265	4,950	20,410
161/2011	280	Запеканка картофельная с овощами	509,610	17,320	19,860	65,620
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ГП	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	760	ИТОГО:	707,060	24,165	25,200	106,090
		ДЕНЬ: СРЕДА				

		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ						
		Обед 95 руб						
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	3,540	4,330	16,850		
278/2011	110	Тефтели	348,000	13,170	13,610	42,850		
54-1г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700		
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500		
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,970	0,650	22,600		
	710	ИТОГО:	722,680	23,980	24,590	108,500		
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ						
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ						
		Обед 125 руб						
54-3с-2020/2021	250	Расольник пенningердский	184,210	5,925	5,780	29,720		
234/2011	50	Комплета рыбная	208,790	10,230	13,350	15,170		
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700		
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500		
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600		
	700	ИТОГО:	735,80	25,615	25,28	102,69		

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА						
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ						
		Обед 95 руб						
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,00	4,400	4,570	22,650		
260/2011	100	Гуляш	287,910	13,090	12,150	45,560		
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассычатая	228,900	6,200	6,900	25,900		
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500		
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,580	0,390	13,560		
	730	ИТОГО:	757,01	26,47	24,01	114,17		
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК						

		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					
		Обед 125 руб					
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом	104,500	5,225	6,270	13,680	
268/2011	75	Биточек	327,890	13,590	14,470	43,100	
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
	705	ИТОГО:	729,590	26,695	26,630	105,540	

		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					
		Обед 95 руб					
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем	102,250	4,265	4,950	20,410	
161/2011	280	Запеканка картофельная с овощами	509,610	17,320	19,860	65,620	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
	760	ИТОГО:	707,060	24,165	25,200	106,090	
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					
		Обед 95 руб					
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем	110,100	4,425	5,420	21,060	
54-5м-2020/2021	75	Комплетта из курицы	301,540	15,240	15,900	40,090	
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	26,400	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,580	0,390	13,560	
	705	ИТОГО:	715,540	26,045	27,110	107,610	

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					
		Обед 95 руб					
54-3с-2020/2021	250	Рассолынык пенінградский	184,210	5,925	5,780	29,720	
268/2011	75	Биточек	327,890	13,590	14,470	43,100	
54-1г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
	705	ИТОГО:	753,10	25,20	26,64	112,58	
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					
		Обед 95 руб					
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,00	4,400	4,570	22,650	
260/2011	100	Гуляш	287,910	13,090	12,150	45,560	
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	228,900	6,200	6,900	25,900	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,580	0,390	13,560	
	730	ИТОГО:	757,01	26,47	24,01	114,17	
Итого за 10 дней	7210		7314,44	255,50	25,53	1082,98	
Итого за 1 день	721		731,4440	25,5500	25,5300	108,2980	

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П. Морильного и В.А. Тугельяна, 2011 год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск - 2021 год.

БУХГАЛТЕР:

